

Spaß an Bewegung:

Coaching & Fitness trainiert alle

In der Vorbereitung sorgt Frank Feldhus, der Lauf- und Fitnesstrainer des VfL Oldenburg, mit allerlei schweißtreibenden Lafeinheiten für die konditionelle Basis unseres Bundesligateams. „Das Training von Frank war eine riesige Hilfe, er ist der absolute Fachmann in diesem Bereich“, war VfL-Trainer Leszek Krowicki voll des Lobes über den Dipl. Lauftherapeuten und Sportphysiotherapeuten, der mit der Firma Coaching & Fitness zu einem der führenden Dienstleister im Gesundheitswesen der Region aufgestiegen ist.

Coaching & Fitness hat es sich zur Aufgabe gemacht, kompetent und fachlich fundiert, Menschen den Spaß an der Bewegung zu vermitteln – sei es im Personal Training oder auch im Bereich des betrieblichen Gesundheitsmanagements. Lassen auch Sie sich vom einem qualifizierten Trainerteam, das unter anderem aus Dipl. Sportlehrern, Physiotherapeuten sowie von zertifizierten Trainern aus verschiedensten Bereichen, fit machen.

www.coaching-fitness.de

